



Unterlage zur Sitzung im öffentlichen Teil

Gremium	am	TOP
Ausschuss Umwelt, Gesundheit und Grün	18.06.2009	
Ausschuss Soziales und Senioren	20.08.2009	

Anlass:

Mitteilung der Verwaltung

Beantwortung von Anfragen aus früheren Sitzungen

Beantwortung einer Anfrage nach § 4 der Geschäftsordnung

Stellungnahme zu einem Antrag nach § 3 der Geschäftsordnung

Gesundheitsamt stellt neue Stadtteilrundgänge durch Poll und Vogelsang vor

Das Gesundheitsamt möchte ältere Menschen motivieren Spaß und Freude an der täglichen Bewegung zu finden. Insbesondere durch das Projekt „**gesund & mobil im Alter – ein Rundgang mit Tiefgang**“ sollen ältere Menschen zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil motiviert werden, um möglichst lange ihre Mobilität zu erhalten, damit sie ein selbständiges Leben führen und sich aktiv am sozialen Leben beteiligen können und nicht frühzeitig auf fremde Hilfe und Pflege angewiesen sind.

Als Impuls wurde im Jahr 2008 der erste Stadtteilrundgang durch das „Vringsveedel“ herausgegeben.

Angeregt durch den großen Erfolg dieses Rundganges, griffen Seniorinnen und Senioren aus anderen Kölner Stadtteilen diese Idee auf, so dass nun zwei neue Rundgänge durch „Poll“ und „Vogelsang“ fertig gestellt werden konnten.

Auch diese Rundgänge führen zu Sehenswürdigkeiten, Besonderheiten und Eigentümlichkeiten des Viertels. Körper und Geist sind gleichermaßen beteiligt. Der Rundgang kann mit Freunden, Bekannten, Nachbarn oder auch allein unternommen werden – ohne Anmeldung, ohne Kosten und ohne Zeitvorgaben.

Der Spaziergang ermöglicht auch einen neuen Blick auf den Stadtteil. Neues ist zu entdecken, Bekanntes zu vertiefen oder Vergessenes kann wieder aufgefrischt werden.

Auf den Internetseiten der Stadt Köln www.stadt-koeln.de unter Gesundheit / gesund im Alter, kann der Rundgang angesehen, bzw. heruntergeladen werden.

Exemplare können aber auch telefonisch unter 0221/221-24754 angefordert werden, oder per Fax 0221/221-22755 sowie per E-Mail: gesund-im-alter@stadt-koeln.de