

Mitteilung

öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Sportausschuss	09.04.2013

Trimm-Dich-Pfad am Decksteiner Weiher

Der Rat der Stadt Köln hat in seiner Sitzung am 19.03.2013 die Schenkung eines modernen Trimm-Dich-Pfades am Decksteiner Weiher in Köln-Sülz durch die Kölner Grünstiftung in Höhe von 57.000 € einstimmig angenommen.

Mit dem Ausbau des neuen Sportangebotes für die Kölner Bevölkerung soll noch im Frühjahr 2013 begonnen werden.

Der Decksteiner Weiher ist Bestandteil des Äußeren Grüngürtels im Stadtbezirk Lindenthal. Als historische Grünanlage steht das Gebiet unter Denkmalschutz und ist Bestandteil des Landschaftsschutzgebietes L17 „Äußerer Grüngürtel Müngersdorf bis Marienburg und verbindende Grünzüge“. Als attraktive Grünanlage mit Wasserflächen wird er von Erholungssuchenden und Freizeitsportlern stark frequentiert.

Die Bereiche des Äußeren Grüngürtels und des nördlich angrenzenden Stadtwaldes werden von Sportlern intensiv genutzt. Dies hängt zum einen mit der Nähe der Sporthochschule und den Sportvereinen sowie zum anderen mit dem wachsenden Gesundheitsbewusstsein zusammen. Immer mehr Freizeitsportler äußern den Wunsch, im öffentlichen Grün neben Ausdauersport wie Joggen oder Walken, auch gezielten Muskelaufbau und Muskeldehnung an Geräten trainieren zu wollen.

Im Frühjahr 2012 konnte dank Spenden von Scherz e.V. in der Stadtwalderweiterung ein Trimm-Dich-Parcours eröffnet werden, der den heutigen Ansprüchen an ein bewegungsorientiertes Training entspricht. Diese Trimm-Dich-Anlage wird gut frequentiert und belegt, dass weiterer Bedarf an Trainingsgeräten besteht.

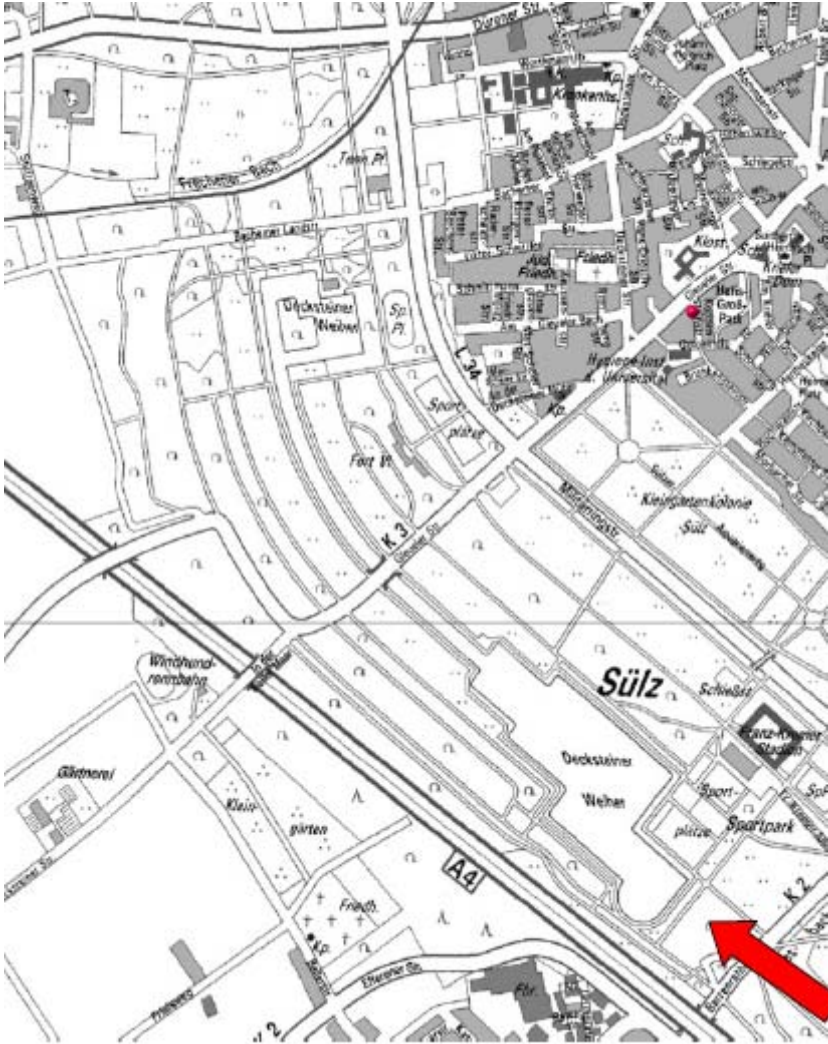
Mit Spenden der Kölner Grün Stiftung gGmbH kann nun der Bau eines neuen Trimm-Dich-Pfades ermöglicht werden. Die Planung und Bauleitung übernimmt das Amt für Landschaftspflege und Grünflächen. Die Bauausführung erfolgt im Frühjahr 2013 unmittelbar nach der Schenkungsannahme durch den Rat. Die voraussichtliche Lieferzeit der Sportgeräte beträgt 6 Wochen, für den Einbau der Geräte und des Fallschutz- bzw. Sicherheitsbereichs mit Rindenhäcksel werden ca. 2 Wochen veranschlagt.

Die weitläufigen Grünflächen um den Decksteiner Weiher wurden auf geeignete Standorte für Trimm-Dich-Geräte ausgewertet. Hierbei müssen unterschiedliche Nutzungsansprüche untereinander abgewogen werden. Das Aussehen der historischen Grünfläche mit klaren axialen Gestaltungsprinzipien darf nicht beeinträchtigt werden. Deshalb scheidet Standorte, die in die Sichtachsen hineinreichen, aus. Eine Erlaubnis nach § 9 Denkmalschutzgesetz liegt vor.

Die Flächen sind Bestandteil des Landschaftsschutzgebietes L17, daher wurde für die Anlage des Trimm-Dich-Parcours eine Befreiung von den Ge- und Verboten des Landschaftsplans gem. § 67 BNatschG i.V. mit § 69 LG NW erteilt.

Die Nähe zu vorhandenen Sportangeboten, zum öffentlichen Nahverkehr und zu Parkmöglichkeiten, sind weitere Kriterien für die Standortauswahl.

Gez. Höing



Standort Trimm-Dich-Pfad



Kriterien für die Geräteauswahl:

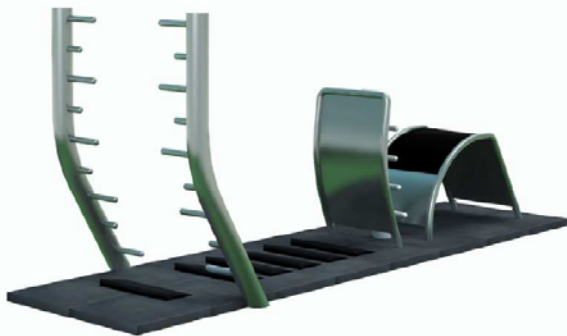
In Zusammenarbeit mit Sportwissenschaftlern der Sporthochschule Köln wurden die Geräte für den Trimm-Dich-Pfad in der Nähe des Adenauer Weihers ausgewählt. An verschiedenen Stationen können alle Muskelgruppen, aber auch Koordination und Dehnung trainiert werden. Er konnte im Frühjahr 2012 durch Spenden eines Vereins errichtet werden. Die Resonanz der Sportler ist ausschließlich positiv. Die bestehende Konzeption hat sich bewährt und sollte für den Trimm-Dich-Pfad am Decksteiner Weiher nur gering modifiziert werden.

Zwei anthrazitfarbige Trimm-Fit-Zonen wurden ausgesucht, an denen alle Muskelgruppen gezielt trainiert werden können. Ergänzend dazu kann die Oberkörpermuskulatur am Liegestütztrainer, am Armzugtrainer und an der Station für Klimmzüge angesprochen werden. Die Beweglichkeit wird an der Station Dehnen und die Koordination wird an der Balancierstrecke trainiert.

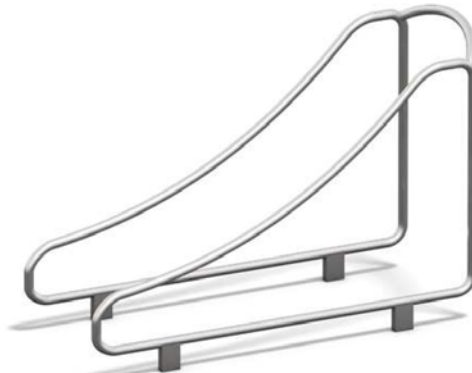
Die Sportgeräte werden in unmittelbarer Nähe zu den vorhandenen Wegen installiert. Im Fallschutz- und Sicherheitsbereich werden Rindenhäcksel eingebaut, sodass keine Bodenversiegelung entsteht. Es wird keine Schädigung der vorhandenen Bäume geben, denn die Geräte werden außerhalb des Wurzelbereichs eingebaut.

Die Trainingsgeräte:

4Fcircle-TRIMMFIT®-Trainingszone



Station Liegestütz



Station Armzug



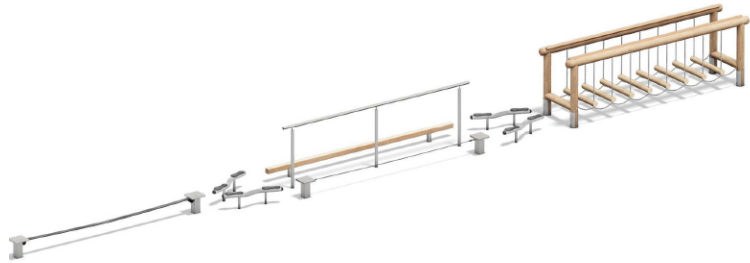
4Fcircle Station Klimmzug PLUS



4Circle Station Dehnen
zum Einbetonieren**Balancierstrecke „Bergheim“**

Slackline, 4xStepping, Balancierseil+Kanzholz-Balancierbalken+Geländer, Hängelaufbrücke

T204121_MA

Anlagen
Plan