

## **Begründung:**

Der Beethovenpark in Köln-Sülz ist eine attraktive Grünanlage mit unmittelbarer Anbindung an den Äußeren Grüngürtel. Er wurde zwischen 1926 und 1927 nach Plänen von Fritz Encke angelegt und wird als historische Parkanlage in der Denkmalliste der Stadt Köln geführt.

Im Landschaftsplan Köln ist der Beethovenpark Bestandteil des L17 „Äußerer Grüngürtel Müngersdorf bis Marienburg und verbindende Grünzüge“ ausgewiesen.

Von der Bevölkerung wird er intensiv als Naherholungsfläche und für den Freizeitsport genutzt. Im Nordwesten des Beethovenparks befinden sich Tennisplätze und ein Hockeyplatz. Die Fußgängerbrücke über den Militärring ermöglicht eine schnelle Verbindung nach Süden zum Äußeren Grüngürtel und Decksteiner Weiher, weshalb besonders die westlich verlaufenden Wege des Beethovenparks als Laufstrecke genutzt werden.

Seit einigen Jahren gibt es einen hohen Bedarf an attraktiven Sportmöglichkeiten im öffentlichen Grün. Immer mehr Freizeitsportler möchten neben Ausdauersport auch gezielten Muskelaufbau, Mobilisations- und Dehnübungen sowie Koordinationsübungen an Geräten im Freien praktizieren.

Dank Spendengeldern konnten in den Jahren 2012 und 2013 moderne Trimm-Dich-Parcours realisiert werden, die den aktuellen Ansprüchen der Sportwissenschaft entsprechen und sich bei den Sportlern hoher Beliebtheit erfreuen.

Die vorhandenen Trimm-Dich-Parcours in der Stadtwalderweiterung in der Nähe des Adenauer Weihers, gespendet von Scherz e.V. und am Decksteiner Weiher, gespendet von der Kölner Grün Stiftung werden von den Kölner Freizeitsportlerinnen und Sportlern so gut angenommen, dass es an den Wochenenden sogar Wartezeiten an den Geräten gibt.

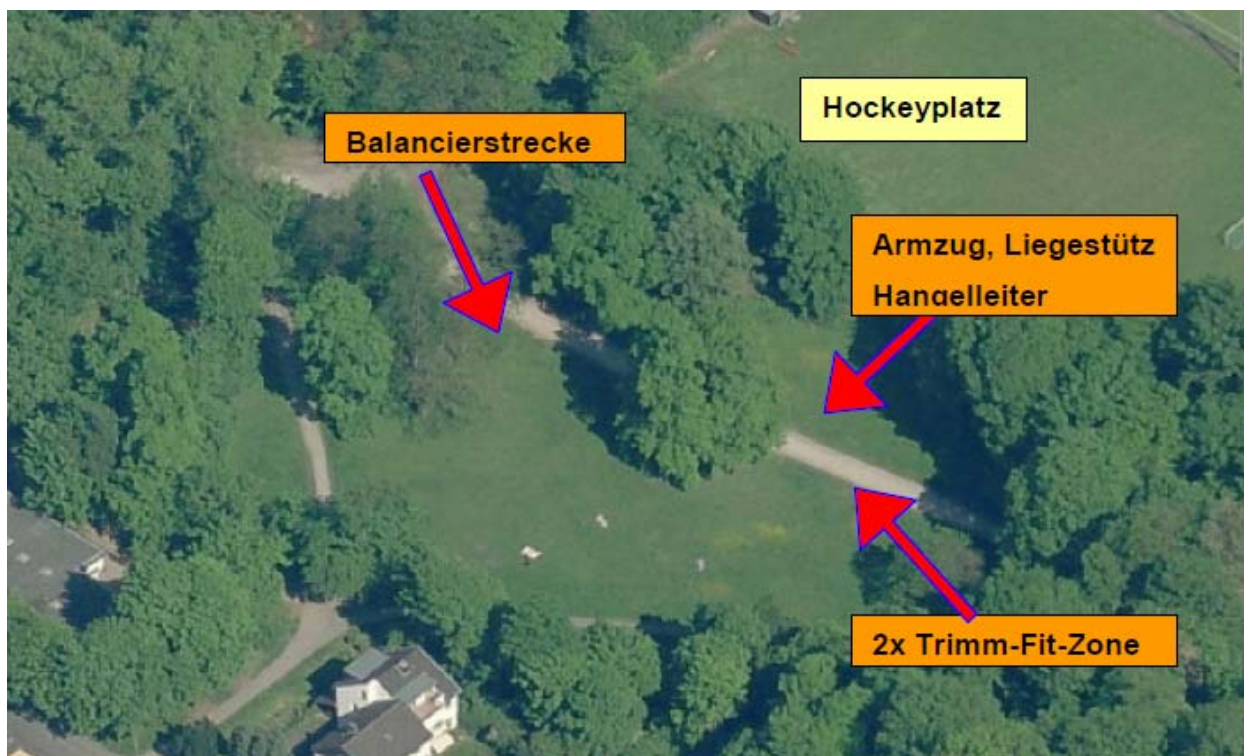
Nun kann mit Spenden der Kölner Grünstiftung der Bau eines neuen Trimm-Dich-Parcours im Beethovenpark ermöglicht werden. Die Planung und Bauleitung übernimmt das Amt für Landschaftspflege und Grünflächen. Die Konzeption der vorhandenen Parcours hat sich bewährt und soll in etwas modifizierter Gerätezusammenstellung im Beethovenpark übernommen werden.

Als geeigneter Standort für den Trimm-Dich-Parcour wurde eine kleinere Wiesenfläche im nordwestlichen Bereich des Beethovenparks zwischen den Sportplätzen und dem Eingang Castellauner Straße/ Simmerer Straße gewählt. Hier befinden sich Sportplätze und Tennisplätze in unmittelbarer Nähe. Die umliegenden Wohnviertel und der öffentliche Nahverkehr sind gut erreichbar. Die Laufstrecke vom Decksteiner Weiher führt über die Fußgängerbrücke über den Militärring zur Neuenhöver Allee in Höhe der Hollerather Straße.

Die Standorte der Sportgeräte mit ihrer Beschilderung zur Übungserläuterung werden das Erscheinungsbild der historischen Parkanlage nicht beeinträchtigen. Die Sichtachsen oder Hauptblickrichtungen der weiten Wiesenflächen des Parks werden nicht betroffen. Eine Erlaubnis nach § 9 Denkmalschutzgesetz liegt vor.

Foto Übersichtsplan

Auf dieser Fläche werden die Geräte wie folgt angeordnet:



Schrägluftbild, Blick nach Osten, die roten Pfeile markieren die Standorte der Fitness-Geräte

### **Kriterien für die Geräteauswahl:**

Zwei anthrazitfarbige Trimm-Fit-Zonen wurden ausgesucht, an denen alle Muskelgruppen gezielt trainiert werden können. Ergänzend dazu kann die Oberkörpermuskulatur am Liegestütztrainer, am Armzugtrainer angesprochen werden. Die Handelleiter trainiert die Beweglichkeit und eignet sich für Dehnübungen. Auf der Balancierstrecke wird auf unterschiedliche Weise die Koordination trainiert.

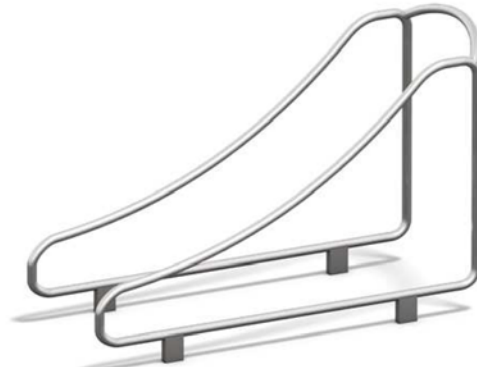
Die Sportgeräte werden in unmittelbarer Nähe zu den vorhandenen Wegen installiert. Im Fallschutz- und Sicherheitsbereich wird Rindenhäcksel eingebaut, sodass keine Bodenversiegelung entsteht. Es wird keine Schädigung der vorhandenen Bäume geben, denn die Geräte werden außerhalb des Wurzelbereichs eingebaut.

**4Fcircle-TRIMMFIT®-Trainingszone**



**Station Liegestütz**

120415\_MA

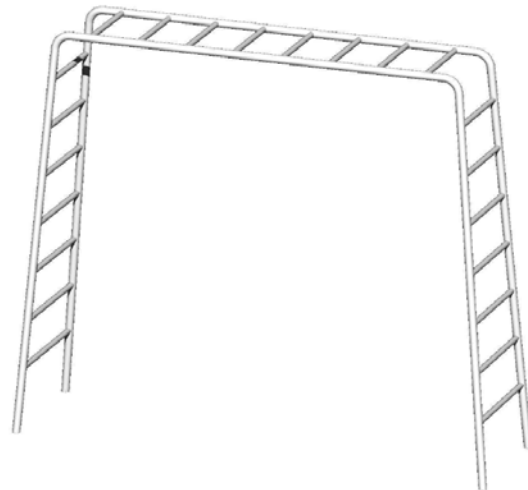


**Station Armzug**

120416\_MA



**Hangelleiter**



**Balancierstrecke „Bergheim“**

Slackline, 4xStepping, Balancierseil+Kantholz-Balancierbalken+Geländer, Hängelaufbrücke

1204120\_MA

