

# Nachbarschaftliche Unterstützung

Bei besonderen Belastungen vor der Geburt und innerhalb der ersten 3 Lebensjahre des Kindes vermitteln wir Familien gegen eine geringe Gebühr eine ehrenamtliche Hilfe, die für einige Stunden in der Woche in lebenspraktischen Bereichen unterstützt, zum Beispiel durch:

- Betreuung der Kinder
- Begleitung zum Einkauf, Arzt oder Terminen
- Unterstützung im Haushalt
- Unterstützung bei der Freizeitgestaltung

## Für die Unterstützung der Familien suchen wir engagierte Ehrenamtliche.

Haben Sie Interesse beim Deutschen Roten Kreuz für junge Familien tätig zu sein? Dann sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Ihre Mitarbeit!

Weitere Informationen erhalten Sie im Familienladen.

Gefördert vom:

## Familienladen Sülz

Berrenrather Str. 181  
50937 Köln  
familienladen@drk-koeln.de  
Tel.: 0221 / 168 202 50

## Ansprechpartnerinnen:

### Sabine Willmann-Dullin

Sozialpädagogin  
beim DRK-Kreisverband Köln  
Sprechzeiten: mo. + fr. 10:00-12:00 Uhr

### Stefanie Mai

Sozialarbeiterin  
beim Bezirksjugendamt Lindenthal  
Sprechzeiten: do. 10:00-12:00 Uhr

Der Familienladen Sülz ist ein Kooperationsprojekt:

Stadt Köln, Bezirksjugendamt Lindenthal  
Aachener Str. 220, 50931 Köln

DRK-Kreisverband Köln e.V.  
Oskar-Jäger-Str. 101-103, 50825 Köln



# FAMILIENLADEN SÜLZ

Babykurse | Beratung | Elternkurse | Familienbildung | Information | Hilfen

Berrenrather Str. 181  
50937 Köln



## Der Familienladen Sülz

Der Familienladen ist ein gemeinsames Projekt des Bezirksjugendamtes Lindenthal und des Deutschen Roten Kreuzes.

Im Familienladen erhalten Eltern Informationen und Beratung in allen Fragen rund um die Familie.

### Sie haben die Möglichkeit

- Kursangebote für sich und ihre Kinder wahrzunehmen
- sich in einem persönlichen Gespräch beraten zu lassen
- an Veranstaltungen zu pädagogischen Fragestellungen und Themen teilzunehmen
- sich mit anderen Eltern auszutauschen

Unser Ziel ist die Eltern- und Familienkompetenz zu stärken und die gesunde seelische und körperliche Entwicklung der Kinder frühzeitig zu fördern.

Neben den Angeboten des Familienladens wollen wir die Ressourcen im Stadtteil aktivieren und ein Netzwerk zur Unterstützung der Familien aufbauen.

## Kursangebote im Familienladen

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildung
- Stillcafé
- PEKiP
- Elternstart NRW
- Musikgarten
- Spiel- und Kontaktgruppe
- Erste Hilfe am Kind

Weitere Informationen und Anmeldung:  
Gabi Kürschner  
0221 / 54 87 440  
familienbildungswerk.fb4@drk-koeln.de

Für die Kurse wird ein Kostenbeitrag erhoben.



## Pädagogische Beratung

Wir beraten Eltern bei allen Fragen zur Erziehung, Förderung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

### Wir bieten:

- Persönliche Beratungsgespräche
- Informationsveranstaltungen
- Offene Elterntreffs

### Sprechzeiten im Familienladen:

**Sabine Willmann-Dullin**  
Sozialpädagogin beim  
DRK-Kreisverband Köln  
mo. + fr. 10:00-12:00 Uhr

**Stefanie Mai**  
Sozialarbeiterin beim  
Bezirksjugendamt Lindenthal  
do. 10:00-12:00 Uhr

Alle Gespräche unterliegen dem Vertrauens- und Datenschutz.

Die Beratung ist kostenlos.