



# Netzwerk Sport und Bewegung Kalk

## Konzept

# Netzwerk Sport und Bewegung Kalk

Die Idee und Historie

Ziele der Sportnetzwerkarbeit

Methoden

Instrumente

Ausblick auf mögliche Projekte im Netzwerk

## Die Idee und Historie

- Projektauftritt 2003; Intention: Sport für die Zukunft fit machen
- Ausgangspunkt: Erfassung der Sport- und Bewegungssituation der Kölnerinnen und Kölner
  - Projektträger LandesSportBund NRW, Innenministerium NRW, Stadtsportbund Köln und Stadt Köln
  - durchgeführt von der Deutschen Sporthochschule Köln
    - u.a. Ergebnisse der Untersuchung: aktive Kölnerinnen und Kölner, aber abnehmende Tendenz im Alter, Aktivitätsgrad unterschiedlich nach Bezirk, kommerzieller Sport im Trend, besonderer Beratungsbedarf im Vereinsmanagement (personell / finanziell)*

Eine umfassende Netzwerkarbeit im Sport war die Antwort auf die Ergebnisse der Untersuchung:

- Ab 2007 Projektneustart im Kölner Bezirk Mülheim
- Ab 2009 Aufbau des Netzwerkes im Kölner Bezirk Nippes

## Ziele der Sportnetzwerkarbeit

- Erhöhung der Sportaktivität / Förderung gesunder Lebensweise in allen Altersgruppen, insbesondere bei Kindern / Jugendlichen und Seniorinnen / Senioren
- Akteure zusammenbringen, Vernetzen und Sportkooperationen anregen
- Förderung der innovativen Vereinsentwicklung gemeinsam mit dem organisierten Sport (Stadtsporbund Köln e.V. und Stadtbezirkssportverband)

## Zielgruppen

- Kinder
- Jugendliche
- Seniorinnen und Senioren
- Migrantinnen und Migranten
- Sportvereine

Neben den genannten Zielgruppen werden auch speziell Mädchen und Frauen sowie Flüchtlinge als Zielgruppe erfasst. Zudem wird der Gedanke „Sport für Alle mit und ohne Behinderung“ gelebt.

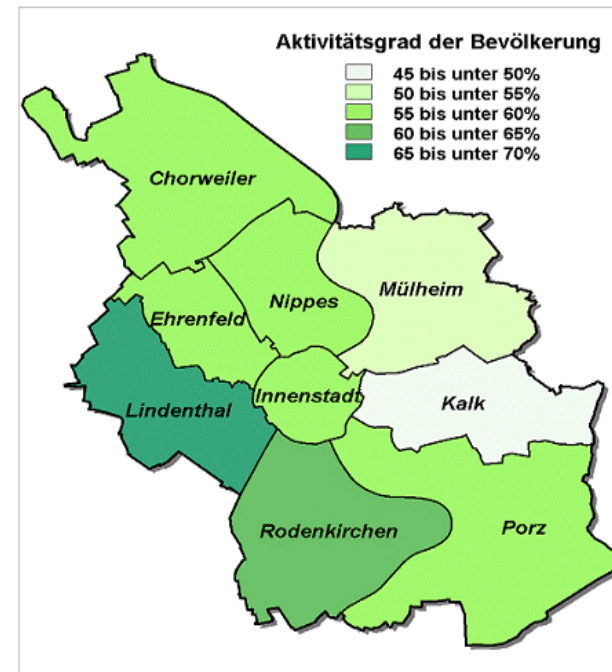
## Partner



***und weitere Partner und  
Institutionen***

## Ziel: Sportaktivität

Die Sportaktivität im Stadtbezirk Kalk liegt bei 45 – 50%, wie die Übersicht aus der Datenerhebung „Sport in Metropolen“ zeigt.



Quelle: Datenerhebung aus dem Bericht Sport in Metropolen 2003

## Ziel: Sportaktivität

Die Einwohnerstruktur im Bezirk Kalk bietet hinsichtlich der Zielrichtungen „Förderung Seniorensport und Hochaltrigensport ab 80 Jahren“ und „Förderung der sportlichen Aktivität bei Kindern und Jugendlichen“ gute Anknüpfungspunkte.

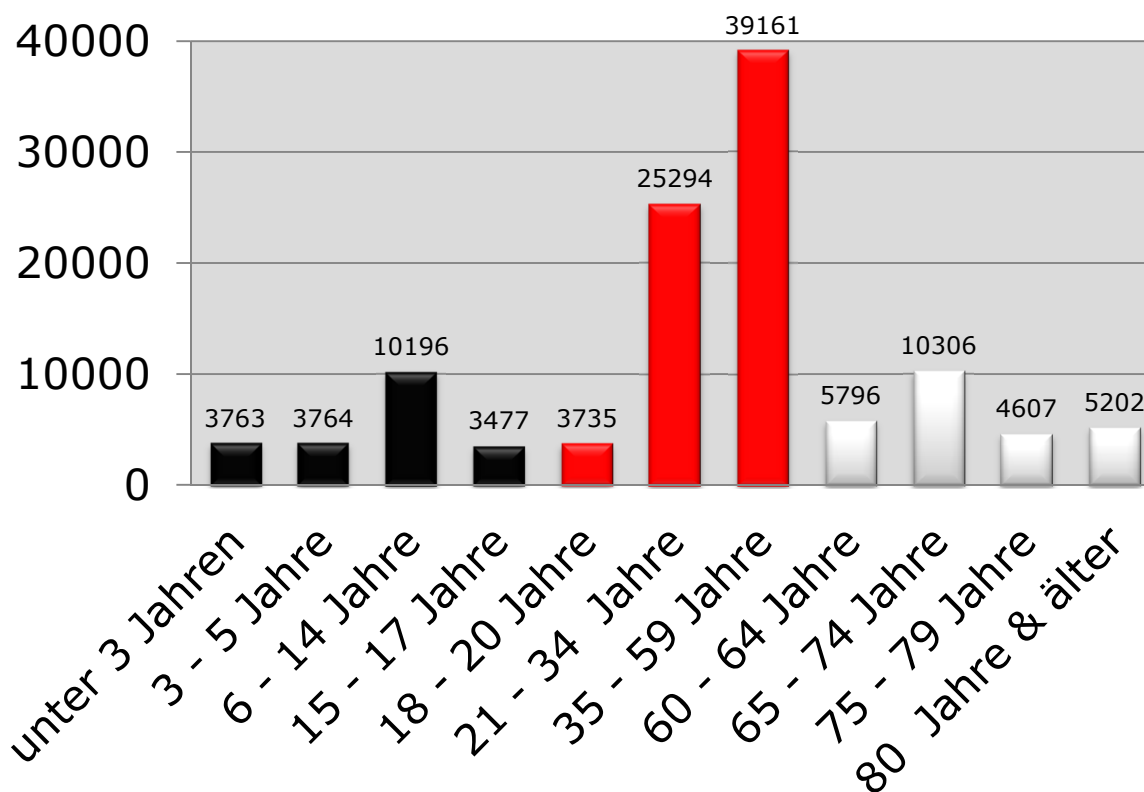
- Die Gruppe der sportlich aktiven Seniorinnen und Senioren wird absolut, als auch relativ weiter wachsen
- Probleme wie die steigende Jugendkriminalität und die Zunahme adipöser (fettleibiger) Kinder können durch sportliche Aktivität positiv beeinflusst werden.

*(Beispiel: Mitternachtssport, Bewegungsangebot und Ernährungsberatung im Kindergarten und in Schulen)*



## Ziel: Sportaktivität

### Einwohnerstruktur im Stadtbezirk Kalk (Altersraster)



Anteil Kinder und Jugendliche

**18,38 %**

Anteil Seniorinnen und Senioren

**22,47 %**

Quelle: Stadt Köln – Amt für Stadtentwicklung und Statistik – Zahlen zum 31.12.2013

## **Ziel: Sportaktivität**

**Sport und Bewegung kann im Stadtbezirk Kalk auch verstärkt werden durch:**

- Vermittlung von Kooperationen bzw. Zusammenarbeit
- Initiierung und Begleitung von Kooperationen und Sportprojekten
- Informationsbereitstellung für Organisationen und die Bevölkerung

## **Ziel: Vernetzung der Akteure**

Schaffung von Sportnetzwerken

Akteure zusammenbringen, unterstützen und vernetzen  
insbesondere zwischen:

- Kindertagesstätten und Sportvereinen
- Schulen und Sportvereinen
- Jugendeinrichtungen und Sportvereinen
- Seniorenzentren und Seniorennetzwerken und Sportvereinen

## **Ziel: Innovative Unterstützungsleistung für Vereine**

Die Vereinsentwicklung soll gemeinsam mit dem Partner Stadtsportbund Köln e.v. und dem Stadtbezirks-Sportverband Kalk vor Ort unterstützt werden.

- Bereitschaft der Vereine zur Zusammenarbeit mit anderen Institutionen
- Teilnahmebereitschaft an Qualifizierungsangeboten

## Methoden

- Informationsveranstaltung für den gesamten Stadtbezirk Kalk am 16.6.2015  
Teilnehmer: Jugendeinrichtungen, Sportvereine, Schulen, Kindergärten, Seniorennetzwerke, Netzwerkpartner, etc.
- Initiierung von Arbeitskreisen (stadtteil- und themenorientiert)
- Vorstellung von Sport in Metropolen / Sportnetzwerk und der Personen auch bei bezirklichen Gremien wie Stadtteilkonferenzen, Fachkonferenzen, Arbeitskreisen, Sozialraumtreffen, Fachbereichsleitungen, Mitgliederversammlungen, etc.
- Ressourcen und bestehende Strukturen im Stadtbezirk berücksichtigen und nutzen, damit **selbsttragende** „Sportnetzwerkstrukturen“ möglich sind

## Instrumente

- Einrichten eines zentralen Netzwerkbüros
- Einrichten regelmäßiger Sprechstunden
- Patenschaft für das Netzwerk durch den Olympiasieger und ehemaligen deutschen Box-Profi Torsten May
- Öffentlichkeitsarbeit
- Präsentation auf Veranstaltungen

## Ausblick auf mögliche Projekte im Netzwerk

Die im Folgenden aufgeführten Projekte sind auf Anregung bzw. auf Wunsch der Akteure vor Ort entstanden. Im Vorfeld sind mit folgenden Personen Gespräch geführt worden mit:

- Sozialraumkoordination Ostheim / Neubrück, Höhenberg / Vingst & Humboldt/Gremberg + Kalk
- Interkultureller Dienst
- Jugendpflege Kalk
- Bürgeramtsleiter Kalk
- Stadtbezirks-Sportverband Kalk
- Bezirkssportsachbearbeiter
- Fachberatung für Kindertagesstätten Kalk & exemplarisch ein Familienzentrum + Kita
- Stadtbezirkssportverband
  
- Seniorenvertretungen ausstehend

Die möglichen Projektideen werden zielgruppengerecht dargestellt.

## Ausblick auf mögliche Projekte im Netzwerk

### Kinder:

- Bewegungsaktivitäten für Eltern im Speziellen von Eltern mit Kindern erhöhen
- Besondere Angebote für Kinder in der Altersstufe U3
- Kompakte Weiterqualifizierung von Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Kitas in Form von Impuls/Inputveranstaltungen oder in den Einrichtungen vor Ort
- Qualifizierte Übungsleitersuche für den Vormittagsbereich
- Wassergewöhnung / Schwimmerziehung für Kinder
- Offenes Laufangebot für Mütter und kleine Kinder (in Kooperation mit Vereinen, Familienzentren / Eltern-Cafés)
- Rechtsrheinisches Bewegungsfest / Kindersportfest
- Vernetzung von (Sozial)Institutionen zur Bewerbung von Angeboten
- Kooperation bei Angeboten institutionsübergreifend



## **Ausblick auf mögliche Projekte im Netzwerk**

### **Jugendliche:**

- Projekte im Mädchensport
- Prävention von Gewalt und Sucht in speziellen Informationsveranstaltungen für Eltern und Trainer / Vereine
- Weitere Mitternachtssportangebote

### **Senioren und Senioren:**

- Aktivierung von Bouleflächen
- Projekte mit Senioren und Kindern
- Mehrgenerationenplatz / Trimm-Dich-Pfade

## **Ausblick auf mögliche Projekte im Netzwerk**

### **Migranten und Migrantinnen, insbesondere Flüchtlinge**

- Kooperationen zwischen örtlichen Sportvereinen mit ortsnahen Flüchtlingsheimen
- Sportaktionen für Flüchtlinge draußen / im öffentlichen Raum
- Projekte für „die ganze Familie“
- Unterstützung eines Lotsensystems für Vermittlung der Flüchtlinge, aber auch Migrantinnen und Migranten in bestehende Strukturen (Vereine, weitere Institutionen)
- Sportprojekte an Schulen mit hohem Migrationsanteil

## Ausblick auf mögliche Projekte im Netzwerk

### Vereine

- Aktuelle Sportraumproblematik analysieren und Lösungsmöglichkeiten entwickeln
- Übersicht der Sporträume erstellen und alternative Sporträume erschließen
- Nachwuchsförderung für das Ehrenamt im Verein unterstützen
- Qualifikation von Übungsleitern im Rahmen der Qualifizierungsoffensive fördern
- Mitgliedschaftsmodell fördern sowie neue zusätzliche Mitgliedschaftsmodelle entwickeln
- Vereinsstammtisch initiieren

## Ausblick auf mögliche Projekte im Netzwerk

### Vereine

- Breitere Öffentlichkeitsarbeit über bereits vorhandene Angebote der Vereine unterstützen; dies beinhaltet auch die Wichtigkeit von Sport und Bewegung in verschiedenen Settings wie Kindergarten und Schule zu tragen
- Bisher nicht erreichte Zielgruppen durch Projekte für den Sport gewinnen
- Kooperationen mit Settings stärken
- Gemeinsame sportliche Veranstaltungen in Kooperationen mit den Institutionen und Organisationen vor Ort
- Kooperationen mit freien Trägern entwickeln

**Das Team des Sportamtes freut sich auf die neue Aufgabe  
und die konstruktive Zusammenarbeit  
mit allen Akteuren in Kalk**

Kontakt

Netzwerkteam Sport in Metropolen beim Sportamt der Stadt Köln  
Sportpark Müngersdorf, Olympiaweg 7, 50933 Köln  
Tel. 0221 / 221-31250; Fax 0221/ 221-31266  
E-Mail: [Sport-in-Metropolen@stadt-koeln.de](mailto:Sport-in-Metropolen@stadt-koeln.de)