

## Seniorenbeihilfe ab 2018

### Relevanz des Themengebietes „Sport der Älteren“ für die Gesellschaft

- demographischer Wandel
- Folgen und Begleiterscheinungen gestiegener Lebenserwartungen:
  - *aktive Nacherwerbsphase*
  - *sich individuell ändernden Lebensumstände (selbstständig, selbstbestimmt)*
  - *kognitive oder physische Probleme*
  - *Multi- und Polymorbidität (ggf. erhöhter Pflegebedarf)*
  - *tiefgreifende Einschränkungen in die Mobilität (potentiell erhöhtes Sturzrisiko)*

### Relevanz des Themengebietes „Sport der Älteren“ für die Sportvereine

- wichtigen Beitrag zur Sicherstellung:
  - *Gesundheitsverständnis / -bildung / -förderung*
  - *psychische Gesundheit*
  - *soziales Wohlbefinden / Miteinander, auch generationsübergreifend*
  - *Lebensqualität, eigenständig Leben / Wohnen*
  - *Erhalt / Verbesserung körperliche Leistungsfähigkeit*
- wichtigen Beitrag zum Entgegenwirken:
  - *altersbedingter Mobilitäts- und Kognitionseinschränkungen*
  - *sozialer Isolation*
  - *erhöhte Gefahr der Pflegebedürftigkeit*

### Einsatz der Seniorenbeihilfe

- Aufbau und Ausbau bewegungsspezifischer Angebote für die Zielgruppe
- Unterstützung bei der Umsetzung von Projektideen jeglicher Art (Kooperationsprojekte, Ausflüge, Materialanschaffung)
- ggf. Hilfe für finanziell schwächere Vereinsmitglieder
- Wertschätzung sowohl der im Seniorenbereich engagierten Vereine als auch der älteren aktiven Menschen selbst

### **Start der Seniorenbeihilfe in 2018**

In 2018 und nur in 2018 wollen wir statt 175.000€ nur 140.000€ an die Vereine weitergeben und 35.000€ für den SSBK einbehalten für Beratungs- und Sachkosten (keine Personalkosten), um die Vereine dabei zu unterstützen wie die Seniorenbeihilfe einzusetzen ist, welchem Personenkreis sie zugute kommen soll, wie Vereine geeignete Programme aufsetzen oder erweitern und welchen zusätzlichen Skill und Materialien sie dafür brauchen werden.

Die Vereine sollen die Seniorenbeihilfe zielgerecht einsetzen und nicht Gefahr laufen sie als eine allgemeine Förderung anzusehen und einzusetzen. Das wollen wir im Jahr 2018 mit Beratungs- und Sacheinsatz (z.B. Meetings, Besuche, Infoveranstaltungen, Flyer, Handlungsleitfaden, Aufarbeitung von Praxisbeispielen etc.) bewerkstelligen, so dass die Seniorenbeihilfe ab 2019 in voller Höhe ausbezahlt werden soll.

Gez.

Peter Pfeifer  
Vorsitzender  
StadtSportBund Köln

Gez.

Lars Görgens  
Vorstandsmitglied für Handlungsfeld  
„Sport der Älteren“ im StadtSportBundKöln

