

# Mitteilung

## öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Gesundheitsausschuss	16.01.2018
Ausschuss Soziales und Senioren	30.01.2018

#### **4. Aktionstage „gesund & mobil im Alter,, in Kooperation mit dem 11. Kölner Vorsorge-Tag am 06. und 07.03.2018 in der Zeit von 09:30 – 17 Uhr im Gürzenich der Stadt Köln**

Die Aktionstage „gesund & mobil im Alter“ finden zum vierten Mal statt, zum ersten Mal in Kooperation mit dem Kölner Vorsorge-Tag im Kölner Gürzenich.

Eröffnet wird die Veranstaltung am Dienstag, 06. März 2018, 11 Uhr durch die Schirmherrin Oberbürgermeisterin Henriette Reker sowie durch die Seniorenvertretung der Stadt Köln.

Dort präsentieren sich Kölner Vereine, Institutionen, Organisationen und Selbsthilfegruppen, die sich der Gesundheit der Kölner Bevölkerung, insbesondere der älteren Bürgerinnen und Bürger, widmen.

Kölner Seniorinnen und Senioren erhalten Anregungen, Tipps und Hilfsmöglichkeiten für viele Lebenslagen und können sich rund um die Themen gesund und aktiv Älterwerden, Vorsorge sowie über gesetzliche und rechtliche Rahmenbedingungen im Bereich Pflege, Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht informieren.

Neben den zahlreichen Informationsständen und Vorträgen können die Besucherinnen und Besucher bei Mitmachaktionen aktiv werden und neue Angebote entdecken.

Der Eintritt zu den Aktionstagen in Kooperation mit dem 11. Kölner Vorsorge-Tag ist auch 2018 durch eine Förderung aus Stiftungsmitteln der Familie-Ernst-Wendt-Stiftung kostenlos.

Die Mitglieder des Gesundheitsausschusses und des Ausschusses für Soziales und Senioren sind herzlich eingeladen, die Aktionstage „gesund & mobil im Alter“ in Kooperation mit dem 11. Kölner Vorsorge-Tag im Gürzenich der Stadt Köln zu besuchen.

Nähere Informationen, erhalten Sie über Anne Kreische, Telefon 221-24754, oder per E-Mail: [anne.kreische@stadt-koeln.de](mailto:anne.kreische@stadt-koeln.de).

**Gez. Dr. Rau**