

# Mitteilung

## öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Gesundheitsausschuss	10.04.2018
Stadtarbeitsgemeinschaft Seniorenpolitik	18.04.2018
Ausschuss Soziales und Senioren	19.04.2018

### **Besucherrekord: 2539 Seniorinnen und Senioren kamen zu den vierten Aktionstagen „gesund & mobil im Alter,, in Kooperation mit dem 11. Kölner Vorsorge-Tag in den Gürzenich**

Das Kölner Gesundheitsamt veranstaltete am 06. und 07. März 2018 die Aktionstage „gesund & mobil im Alter“ in Kooperation mit dem Kölner Vorsorge-Tag.

Die vierte Auflage der Aktionstage fand, wie auch 2015, in „Kölns guter Stube“ im Gürzenich statt. Über 50 Organisationen, Vereine, Verbände, Gruppen informierten die Seniorinnen und Senioren an den Beratungsständen über die breite Angebotspalette zum selbstbestimmten, aktiven und gesunden Älterwerden.

Die gemeinsame Veranstaltung unter einem Dach wurde zum Besuchermagneten - nicht nur Seniorinnen und Senioren fanden den Weg in den Gürzenich - auch Schülerinnen und Schüler aus therapeutischen Ausbildungsberufen.

Insgesamt **2539 Besucherinnen und Besucher** informierten sich über gesundheitliche Themen, nahmen an den zahlreichen Vorträgen teil und beteiligten sich sehr aktiv an diversen Mitmachaktionen. Die Veranstaltung wurde in der Teilnehmerbefragung durchgehend positiv bewertet, Aussagen wie „eine sehr informative Veranstaltung, „weiter so“, „das Programm deckt alle meine Wünsche ab“ oder „ich kann alles nur lobend erwähnen“ vermitteln einen Eindruck von der Stimmung.

Das Angebot war abwechslungsreich und vielfältig. Angefangen von gesundheitlichen Themen wie beispielsweise „Aktivitäten im Alter“, „Arthrose“ über Gedächtnistraining“, „Hören“, Impfen im Alter“, „Männergesundheit“, „Notrufsysteme“ „Sicherheit im Alter“ oder „Zahngesundheit“, stießen auch Themen wie „Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung“ und der Wandel der Friedhofskultur auf viele Interessierte.

Die Mitmachaktionen wie Singen und Tanzen im Isabellensaal brachten die Besucherinnen und Besucher in Bewegung und zauberten Begeisterung und Freude in die Gesichter. Auch die vielfältige Auswahl der Anbieter sowie das breite Spektrum der Vorträge kamen sehr gut bei den Seniorinnen und Senioren an, so dass die Vortragsräume teilweise aus den „Nähten platzten“. Gesundheit, Mobilität, Wohnen und Sicherheit im Alter beschäftigen eben viele Menschen. Aber auch schwierige Themen wie psychische Erkrankungen im Alter und Aufklärung zum Thema Demenz und Schlaganfall, Pflegevorsorge, moderne Seelsorge, Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten zogen viele Zuhörerinnen und Zuhörer an.

Die beiden Tage gaben einen umfassenden Überblick und viele Informationen und Anregungen rund um das Thema „Älter werden“ und die Mitmachaktionen boten allen auch Gelegenheit, sich aktiv zu beteiligen.

Das große Informationsbedürfnis, die Freude und Begeisterung aller Beteiligten und nicht zu Letzt auch die freundliche, entspannte, fast „familiäre“ Atmosphäre an beiden Tagen machten die Aktionstage „gesund & mobil im Alter“ in Kooperation mit dem Kölner Vorsorge-Tag wieder zu einer lohnenden, informativen und kommunikationsfördernden Veranstaltung, wie man der als Anlage beigefügten kleinen Fotodokumentation entnehmen kann.

**Gez. Dr. Rau**