

Grundausrüstung Verpflegung Quarantäne

Grundnahrungsmittel	Einheit	Menge	Preis
Margarine	500g		
Öl	Fl.		
Mehl	Kg		
Reis	Kg		
Nudeln Spaghetti	500g		
Spiralnudeln	500g		
Tellerlinsen	500g		
Haferflocken	500g		
Cornflakes	500g		
Filterkaffee	500g		
Tee	Pack		
Wasser	Fl. 1,5		
Milch 3,5	1L		
Schokoladenpulver	800g		
Zucker	1000g		
Salz	500g		
Pfeffer	70g		
Paprika	70g		
Knoblauch	3er Pack		
Thunfisch	Dose		
Heringsfilets	Dose		
Gemüsemais	425ml		
Dosentomaten	450g		
Würstchen	6 St.		
Marmelade	450g		
Honig	500g		
Nussmus	400g		
Scheiblettenkäse	250g		
Käseecken	Pack		
Erdnüsse	Pack		
Chips	200g		
Salzstangen	Pack		
Schokoladen	Tafel		
Butterkekse	400g		
Eier	10 Eier		
Joghurtdressing	500ml		
Essiggurken	480g		
Senf	200ml		
Ketchup	500ml		
Mayonnaise	500ml		
Chilisoße	455ml		

Peperroni grün Glas	130g		
Oliven Glas	125g		
weiße Bohnen tr.	500g		
Kichererbsen tr.	500g		
Bulgur	500g		
Couscous	500g		

Grundausstattung Verpflegung Quarantäne