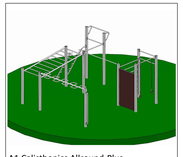


A - Ambitionierte Sportler, Calisthenics



A1 Calisthenics Allround-Plus mit Freestyle Bar



A2 Dips-Barren 3-fach



A3 Squat-Platform

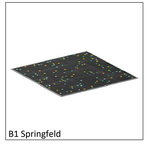


A4 Doppel-Bank



A5 Hinderniswand mit Kletternetz

B - Krafttraining für Alle



B1 Springfeld



B2 Trampolin 6 m lang



B3 Armzug



B4 Liegestütz



B5 Klimmzug Plus



B6 Battling Ropes



B7 Fitness Dip'N Fly



B8 Back'N Abs



B9 Zielwerfen 3-fach



B10-12 Fitness Box S/M/L



B13 Hürden



B14 Drüber & Drunter Hindernisse

C - Koordination/Mobilisation/Ausdauer



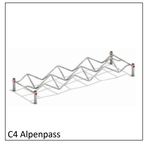
C1 Blitz-Jongleur



C2 Slalombrücke



C3 Stepping



C4 Alpenpass



C5 Slackline



C6 Senior Parkour Classic 84



C7 Inkl. Oberkörperergometer



C8 Schultertrainer



C9 Cross Trainer



C10 Air Walker



C11 Hip Schwungbalken

Asphaltweg entsiegeln

Weg, neu

Holzhackschnitzel

Hockerbank Typ Köln, 3-Sitzer

E Einleitungstafel

0 10 20 Meter

INDEX

Änderung	Datum	ges.

Die Oberbürgermeisterin

Stadt Köln

Amt für Landschaftspflege und Grünflächen

PROJEKT
Bewegungsparcour im Sportpark Müngersdorf/Jahnwiese

PLANNUMMER

PLANGRÖßE
1.500 x 700 mm

BEARBEITUNG
Rauchschwalbe/Weiershausen

MAßSTAB
1 : 250

PLANINHALT
LP3 Entwurf

DATUM
21.01.2021

67	671	679
gez. Kaune, 26.01.2021	gez. Dr. Bauer, 25.01.2021	gez. Dietrichkeit, 25.01.2021
671/2 gez. Heidbreder, 25.01.2021		