



Dezernat, Dienststelle  
IV/52/520/2

# Mitteilung

öffentlicher Teil

Gremium	Datum
Ausschuss Klima, Umwelt und Grün	24.11.2022
Sportausschuss	01.12.2022

## **Produktion von Trainingsvideos / Bewegungsanleitungen für die städtischen Bewegungsparcours**

Im Kölner Grün werden seit 2012 durch das Amt für Landschaftspflege und Grünflächen moderne Bewegungsangebote errichtet, die von der Bevölkerung zum Training im Freien gerne und intensiv genutzt werden. In den meisten Fällen liegen diese Bewegungsparcours oder kleinere Bewegungsstationen entlang beliebter Jogging- und/oder Spazierstrecken.

Die im Rahmen der integrierten Sportentwicklungsplanung der Stadt Köln durchgeführte Befragung (2017) ergab, dass mehr als 70% der Sportler\*innen im öffentlichen Raum aktiv Sport treiben und insbesondere das Kölner Grün für ihr Training nutzen.

Der Bedarf an niederschweligen, öffentlich zugänglichen Trainingsangeboten unterschiedlicher Größenordnungen nimmt stetig zu. Die noch andauernde Corona-Pandemie hat diesen Trend weiter verstärkt. Die Kölner Bevölkerung wünscht sich mehr Bewegungsangebote in den Kölner Grünanlagen und wird dabei von der Politik entsprechend unterstützt.

Die Verwaltung setzt das vom Rat 2020 beschlossene Gesamtkonzept Bewegungsparcours im Kölner Grün sukzessive um. Darüber hinaus werden auch weitere Standorte seitens der Politik verfolgt und in das Konzept eingearbeitet, sodass ein gesamtheitliches Trainingsangebot entsteht (siehe Anlage 1 bzw. Link: [https://www.stadt-koeln.de/mediaasset/content/pdf67/gesamtkonzept\\_bewegungsparcour\\_2021-11-12.pdf](https://www.stadt-koeln.de/mediaasset/content/pdf67/gesamtkonzept_bewegungsparcour_2021-11-12.pdf)).

Um allen Bürger\*innen, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness, praxisnahe Anregungen für ein gelungenes Outdoortraining an den öffentlichen Fitnessgeräten zu geben, beschlossen das Amt für Landschaftspflege und Grünflächen und das Sportamt gemeinsam die Produktion von kurzen Anleitungsvideos mit entsprechenden Erklärungen. Via QR-Code an den jeweiligen Geräten sollen die Nutzer\*innen die kurzen Videos jederzeit leicht mobil abrufen können.

Die Produktion der Videos fand am 10.10.2022 am Bewegungsparcours „Jahnwiese“ statt, da eine Vielzahl der dort verbauten Geräte sich auch an weiteren Bewegungsparcours / Bewegungsstationen wiederfinden.

Als Protagonist\*innen konnten ein Sportwissenschaftler (als Experte) sowie eine Freizeitsportlerin und ein Parasporthler (Kapitän der deutschen Nationalmannschaft des Amputierten Fußballs) gewonnen werden. Die produzierten Videos sollen zudem online in der Rubrik „Freizeit-Natur-Sport“ auf der Homepage der Stadt Köln abgebildet werden.

**Gez. Voigtsberger**